

Not the Only One

32 count, 2 wall, beginner/intermediate WCS line dance
No tags, no restarts



DTSA Line Dance 4 Seasons
Herbst 2026
Silber – West Coast Swing

Choreographie: Sebastian Fröhlich-Damp (DE) – Sept. 2025

Musik: I'm Not the Only One Sam Smith
<https://www.youtube.com/watch?v=nCkpzqqog4k&t=1s>

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

2x WALKS, ROCK STEP-BACK, 2x WALKS BACK, ANCHOR STEP

- 1, 2 Schritt vorwärts mit rechts – Schritt vorwärts mit links
- 3&4 Wiegeschritt vorwärts mit rechts – Gewicht wieder auf links – Schritt zurück mit rechts
- 5, 6 Schritt zurück mit links – Schritt zurück mit rechts
- 7&8 Schritt zurück mit links – rechts an links anschließen – Schritt auf der Stelle mit links

2x WALKS, FRENCH CROSS with ½ TURN L with SWEEP, 2x SAILOR STEPS

- 1, 2 Schritt vorwärts mit rechts – Schritt vorwärts mit links
- 3&4 Schritt vorwärts mit rechts – ¼ Drehung links und links über rechts kreuzen – ¼ Drehung links und Schritt zurück mit rechts, dabei gestrecktes linkes Bein von vorne nach hinten schwingen
- 5&6 Links hinter rechts kreuzen – kleinen Schritt nach rechts mit rechts – Schritt nach links mit links
- 7&8 Rechts hinter links kreuzen – kleinen Schritt nach links mit links – Schritt nach rechts mit rechts

2x CROSS BACK BACK, CROSS, SPIRAL FULL TURN, SIDE ROCK

- 1&2 Links über rechts kreuzen – Schritt diagonal rückwärts mit rechts – Schritt diagonal rückwärts mit links
- 3&4 Rechts über links kreuzen – Schritt diagonal rückwärts mit links – Schritt diagonal rückwärts mit rechts
- 5, 6 Links über rechts kreuzen – volle Drehung rechts, Gewicht am Ende auf links
- 7, 8 Wiegeschritt nach rechts mit rechts – Gewicht wieder auf links

CROSS CHASSÉ, ¼ TURN R STEP BACK, WALK BACK, COASTER STEP, KICK-BALL-STEP

- 1&2 Rechts über links kreuzen – kleinen Schritt nach links mit links – rechts über links kreuzen
- 3, 4 ¼ Drehung rechts und Schritt zurück mit links – Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt zurück mit links – rechts neben links anschließen – Schritt vorwärts mit links
- 7&8 Kick vorwärts mit rechts – rechts neben links anschließen – Schritt vorwärts mit links

Wiederholung bis zum Ende der Musik